

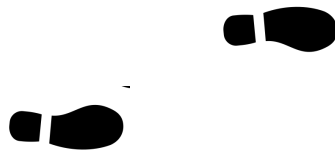
A

# Linien- Lauf



A

# Linien-Lauf

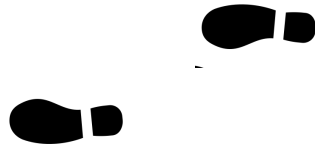


**vorwärts**



# Linien-Lauf

A



rückwärts



# Linien-Lauf

A



einbeinig hüpfend



# Linien-Lauf

A



seitwärts



[www.lauf-dich-fit.de](http://www.lauf-dich-fit.de)

Herausgeber: Bayerischer Leichtathletik-Verband e. V.